

MENÚ COMEDOR ESCOLAR: 3 DE NOVIEMBRE AL 4 DE DICIEMBRE

MENU CANTINE SCOLAIRE: DU 3 NOVEMBRE AU 4 DÉCEMBRE

	LUNES-LUNDI	MARTES-MARDI	MIÉRCOLES-MERCREDI	JUEVES-JEUDI	VIERNES- VENDREDI
Del 3 al 6 de noviembre		Ensalada ilustrada/ Salade illustrée Paella de carne/Paella à la viande Fruta/Fruit	Puré de verduras/ Purée de légumes Pavo con champiñón/ Ragoût de dinde aux champignons Fruta/Fruit	Judías blancas con arroz/ Ragoût de haricots blancs avec riz Salmón al "Orio" Saumon façon "Orio" Fruta/Fruit	Sopa/ Soupe Tortilla de patata con jamón serrano/ Omelette aux pommes de terre avec jambon Fruta/Fruit
Del 9 al 13 de noviembre	Coliflor con patatas/ Chou-fleur aux pommes de terre Pastel de carne/ Pain de viande Fruta/ Fruit	Ensalada mixta /Salade mixte Fideua de pescado/ Poisson fideua Fruta/Fruit	Garbanzos con verduras / Pois chiches aux légumes Lomo a la plancha con pimientos del piquillo/ Échine de porc avec poivrons rouges Fruta/ Fruit	Arroz con tomate/ Riz à la tomate Merluza con cebolla al horno/ Colin avec oignon au four Yogurt/ Yaourt	Puré de calabaza/Purée de citrouille Huevos rellenos/ Oeufs farcis Fruta/Fruit
Del 16 al 20 de noviembre	Ensalada ilustrada/ Salade illustrée Pasta a la carbonara/ Pâtes à la carbonara Fruta/Fruit	Lentejas con verduras/ Lentilles avec légumes Bacalao con salsa/ Cabillaud à la sauce Fruta/Fruit	Ensalada de pasta/Salade de pâtes Albóndigas con tomate/Boulettes de viande à la tomate Fruta/Fruit	Menestra de verduras/ Jardinière de légumes Calamares encebollados/ Calamar accomodé avec des oignons Fruta/Fruit	Sopa/ Soupe Ternera a la jardinera/ Ragoût de veau et jardinière de légumes Yogurt/ Yaourt
Del 23 al 27 de noviembre	Puré de zanahoria/ Purée de carottes Pechugas empanadas con lechuga/ Escalopes de poulet panées à la tomate Fruta/Fruit	Macarrones con tomate y queso/Macaronis à la tomate et fromage Merluza en salsa verde/ Colin en sauce verte Yogurt/Yaourt	Ensalada mixta/ Salade mixte Quinoa con verduras/ Quinoa aux légumes Fruta/Fruit	Judías blancas con patatas/ Haricots blancs avec pommes de terre Salmón al "Orio"/ Saumon façon "Orio" Arroz con leche/	Brócoli con patatas/ Brocoli aux pommes de terre Croquetas de cocido con lechuga/Croquettes de cuisson avec laitue Fruta/Fruit
Del 30 de noviembre al 4 de diciembre	Judías verdes con patatas/ Haricots verts aux pommes de terre Pavo con champiñón/ Ragoût de dinde aux champignons Fruta/Fruit	Menestra de verduras/ Jardinière de légumes Lomo a la plancha con puré de patata/ Échine de porc grillé avec purée pommes de terre Yogurt/Yaourt	Garbanzos con verduras / Pois chiches aux légumes Atún con tomate/ Thon à la sauce tomate Fruta/Fruit	Puré de verduras/ Purée de légumes Pollo al chilindrón/ Poulet façon « chilindrón » Fruta/Fruit	Ensalada ilustrada/Salade illustrée Patatas con bacalao/ pommes de terre à la morue Fruta/Fruit

*CADA DÍA EL MENÚ VA ACOMPAÑADO DE PAN Y AGUA

** DEBIDO AL POCO CONTENIDO DE HUEVO EN EL MENÚ ESCOLAR RECOMENDAMOS LO COMPLEMENTEN APORTÁNDOLO EN LAS CENAS DEL HOGAR FAMILIAR.