

**MENÚ COMEDOR ESCOLAR: 1 AL 26 DE MARZO**

**MENU CANTINE SCOLAIRE: DU 1 AU 26 MARS**

	LUNES-LUNDI	MARTES-MARDI	MIÉRCOLES-MERCREDI	JUEVES-JEUDI	VIERNES-VENDREDI
<b>Del 1 al 5 de marzo</b>	Brócoli con patatas/Brocoli avec pommes de terre ..... Croquetas con lechuga/Croquettes à la laitue ..... Fruta/Fruit	Judías blancas con verduras/Ragoût de haricots blancs aux légumes ..... Merluza a la gallega/ Colin galicien ..... Fruta/Fruit	Puré de calabaza/Purée de citrouille ..... Longaniza con pisto/Saucisse à la ratatouille ..... Fruta/ Fruit	Ensalada ilustrada/Salade illustrée ..... Pasta carbonara/Pâtes à la carbonara ..... Yogurt/Yaourt	Arroz tres delicias/Riz aux trois délices ..... Calamares encebollados/ Calmar accomodé avec des oignons ..... Fruta/Fruit
<b>Del 8 al 12 de marzo</b>	Acelgas con patatas/Bette à carde aux pommes de terre ..... Hamburguesa con lechuga/ Steak haché accompagné de laitue ..... Fruta/ Fruit	Puré de verduras/Purée de légumes ..... Pollo a la mostaza/Poulet à la moutarde ..... Fruta/Fruit	Garbanzos estofados/Ragoût de pois chiches ..... Salmón al "Orío"/Saumon façon "orio" ..... Fruta/ Fruit	Sopa/Soupe ..... Ternera a la jardinera/Ragoût de dinde aux champignons ..... Fruta/ Fruit	Ensalad mixta/Salade composée ..... Bacalo con pimentón/ Cabillaud au paprika ..... Yogurt/Yaourt
<b>Del 15 al 19 de marzo</b>	Lentejas con verduras/Lentiilles aux légumes ..... Lasaña de carne/Lasagne à la viande ..... Fruta/ Fruit	Arroz con tomate/Riz à la tomate ..... Filete de palometa en salsa verde/ Filet de poisson en sauce verte ..... Fruta/ Fruit	Coliflor con patatas/Chou-fleur avec pommes de terre ..... Lomo a la riojana/Échine de porc façon "riojana" ..... Fruta/ Fruit	Puré de zanahorias/Purée de carottes ..... Lomos de atún a la plancha con ajo y perejil/ Thon grillé à l'ail et péril ..... Fruta/Fruit	Ensalada ilustrada/Salade illustrée ..... Quinoa con pollo y champiñón/ Quinoa au poulet et aux champignons ..... Yogurt/Yaourt
<b>Del 22 al 26 de marzo</b>	Ensalada de patata/Salade de pommes de terre ..... Salchichas con lechuga/ Saucisses avec laitue ..... Fruta/Fruit	Judías blancas/Haricots blancs ..... Merluza en salsa/ Colin en sauce verte ..... Fruta/Fruit	Brócoli con patatas/Brocoli avec pommes de terre ..... Pechugas de pollo empanadas con lechuga/ Escalopes de poulet panées à la laitue ..... Fruta/Fruit	Ensalada de pasta/Salade de pâtes ..... Calamares encebollados/ Calmar accomodé avec des oignons ..... Yogurt/ Yaourt	Puré de verduras/Purée de légumes ..... Albóndigas con tomate/ Boulettes à la tomate ..... Fruta/ Fruit



\*CADA DÍA EL MENÚ VA ACOMPAÑADO DE PAN Y AGUA

\*\* DEBIDO AL POCO CONTENIDO DE HUEVO EN EL MENÚ RECOMENDAMOS LO COMPLEMENTEN EN LAS CENAS DEL HOGAR FAMILIAR.