

MENÚ COMEDOR ESCOLAR: del 8 de septiembre al 1 de octubre

MENU CANTINE SCOLAIRE: du 8 septembre au 1 octobre

	LUNES- LUNDI	MARTES - MARDI	MIÉRCOLES- MERCREDI	JUEVES - JEUDI	VIERNES - VENDREDI
Del 8 al 10 de septiembre			Ensalada de pasta/ Salade de pâtes Lomo a la plancha con pimientos del piquillo/ Échine de porc avec poivrons rouges Fruta/ Fruit	Garbanzos con col/ Pois chiches au chou Merluza al horno con cebolla/ Colin cuit au four avec oignon Fruta/ Fruit	Judías verdes/ Haricots verts Ternera a la jardinera/ Ragoût de veau et jardinière de légumes Fruta/ Fruit
Del 13 al 17 de septiembre	Judías blancas/ Ragoût de haricots blancs aux légumes Salchichas con tomate natural/ Saucisses à la tomate Fruta/ Fruit	Brócoli con patatas/ Brocoli avec pommes de terre Atún a la plancha con ajo y perejil/ Thon grillé à l'ail et péril Fruta/ Fruit	Ensalada mixta/ Salade composée Paella de carne/ Paella à la viande Yogurt/ Yaourt	Ensalada de patatas/ Salade de pommes de terre Salmón al « Orio »/ Saumon façon « Orio » Fruta/ Fruit	Puré de calabacín/ Purée de courgettes Pollo al chilindrón/ Poulet façon « chilindrón » Fruta/ Fruit
Del 20 al 24 de septiembre	Sopa/ Soupe Albóndigas en salsa de tomate/ Boulettes à la tomate Fruta/ Fruit	Menestra de verduras/ Jardinière de légumes Calamares encebollados/ Calmar accomodé avec des oignons Fruta/ Fruit	Ensalada de arroz/ Salade de riz Pavo guisado/ Ragoût de dinde aux légumes Yogurt/ Yaourt	Lentejas guisadas/ Lentilles à l'étouffée Bacalao a la gallega/ Cabillaud galicien Fruta/ Fruit	Judías verdes con patatas/ Haricots verts aux pommes de terre Pechugas de pollo con lechuga/ Escalopes de poulet panées de laitue Fruta/ Fruit
Del 27 de septiembre al 1 de octubre	Puré de calabaza/ Purée de citrouille Ternera a la jardinera/ Ragoût de veau et jardinière de légumes Fruta/ Fruit	Garbanzos con verduras/ Pois chiches aux légumes Merluza al horno con limón/ Colin cuit au four au citron Fruta/ Fruit	Ensalada mixta/ Salade composée Pasta a la carbonara/ Pâte à la carbonara Fruta/ Fruit	Arroz tres delicias/ Riz aux trois délices Salmón al "Orio"/ Saumon façon « Orio » Yogurt/ Yaourt	Coliflor con patatas/ Chou-fleur aux pommes de terre Longaniza con pisto/ Saucisse à la ratatouille Fruta/ Fruit



* CADA DÍA, EL MENÚ VA ACOMPAÑADO DE PAN Y AGUA.

** DEBIDO AL POCO CONTENIDO DE HUEVO EN EL MENÚ ESCOLAR, RECOMENDAMOS LO COMPLEMENTEN APORTÁNDOLO EN LAS CENAS DEL HOGAR FAMILIAR.