

MENÚ COMEDOR ESCOLAR: del 4 al 29 de octubre
MENU CANTINE SCOLAIRE: du 4 au 29 octobre

	LUNES- LUNDI	MARTES - MARDI	MIÉRCOLES- MERCREDI	JUEVES - JEUDI	VIERNES - VENDREDI
Del 4 al 8 de octubre	Sopa/ Soupe Tortilla de patata y jamón serrano/ Omelette aux pommes de terre accompagnée de jambon de pays Fruta/ Fruit	Ensalada ilustrada/ Salade illustrée Macarrones con atún/ Macaronis au ton Fruta/ Fruit	Judías verdes/ Haricots verts Pastel de carne/Pain de viande Fruta/ Fruit	Arroz con tomate/ Riz à la tomate Pechugas de pollo empanadas con lechuga/ Escalopes de poulet panées à la tomate Yogur/ Yaourt	Judías blancas con arroz/Ragoût de haricots blancs au riz Salmón al "Orio"/ Saumon façon "Orio" Fruta/ Fruit
Del 13 al 15 de octubre	-----	-----	Lentejas con verduras/ Lentilles aux légumes Salchichas con tomate/ Saucisses à la tomate Fruta/ Fruit	Patatas a la riojana/ Pommes de terre façon "riojana" Merluza en salsa verde/Colin en sauce verte Fruta/ Fruit	Ensalada mixta/ Salade mixte Quinoa con verduras/ Quinoa aux légumes Yogur/ Yaourt
Del 18 al 22 de octubre	Brócoli con patatas/ Brocoli aux pommes de terre Pollo al ajillo/ Poulet à l'ail Fruta/ Fruit	Arroz 3 delicias/ Riz aux trois délices Merluza al horno con verduras/ Colin cuit au four avec légumes Fruta / Fruit	Ensalada ilustrada/Salade illustrée Pasta a la carbonara/ Pâtes à la carbonara Yogur/ Yaourt	Garbanzos con verduras/ Pois chiches aux légumes Salmón al "Orio"/ Saumon façon "Orio" Fruta / Fruit	Puré de calabaza/ Purée de citrouille Hamburguesas con tomate natural/ Steak haché accompagné de tomate Fruta / Fruit
Del 25 al 29 de octubre	Ensalda mixta/ Salade mixte Longaniza con pisto/ Saucisse à la ratatouille Fruta/ Fruit	Sopa/ Soupe Albóndigas en salsa de tomate/ Boulettes de viande en sauce Fruta/ Fruit	Lentejas guisadas/ Lentilles à l'étouffée Calamares encebollados/ Calmar accomodé avec des oignons Fruta/ Fruit	Puré de verduras/ Purée de légumes Pastel de carne/ Tourte à la viande Fruta / Fruit	Ensalada de pasta/ Salade de pâtes Bacalo con tomate/ Cabillaud accompagné de tomates Yogur/ Yaourt



* CADA DÍA, EL MENÚ VA ACOMPAÑADO DE PAN Y AGUA.

** DEBIDO AL POCO CONTENIDO DE HUEVO EN EL MENÚ ESCOLAR, RECOMENDAMOS LO COMPLEMENTEN APORTÁNDOLO EN LAS CENAS DEL HOGAR FAMILIAR.