

MENÚ COMEDOR ESCOLAR: DEL 2 DE NOVIEMBRE AL 3 DE DICIEMBRE

MENU CANTINE SCOLAIRE: DU 2 NOVEMBRE AU 3 DÉCEMBRE

C.E.I.P. Puente Sardas
C/ Derechos Humanos N° 3
22600 Sabiñánigo (Huesca)
Tlfno./Fax: 974 480 462
Email: cppsabinanigo@educa.aragon.es
Web: www.ceippuentesardas.catedu.es

	LUNES-LUNDI	MARTES-MARDI	MIÉRCOLES-MERCREDI	JUEVES-JEUDI	VIERNES- VENDREDI
Del 2 de noviembre al 5 de diciembre		Sopa/ Soupe Tortilla de patata con jamón serrano/ Omelette aux pommes de terre avec jambon Fruta/Fruit	Judías blancas / Haricots blancs Atún a la plancha con ajo y perejil/ Thon grillé à l'ail et péril Fruta/Fruit	Coliflor con patatas/ Chou-fleur aux pommes de terre Pavo con champiñón/ Ragoût de dinde aux champignons Fruta/Fruit	Ensalada ilustrada/Salade composée Fideua de pescado/ Poisson fideua Yogurt/ Yaourt
Del 8 al 12 de noviembre	Puré de verduras/ Purée de légumes Pollo al chilindrón/ Poulet façon « chilindrón » Fruta/ Fruit	Ensalada de arroz /Salade de riz Merluza a la gallega/ Colin galicien Fruta/Fruit	Acelgas con patatas / Bette à carde aux pommes de terre Ternera a la jardinera / Ragoût de veau et jardinière de légumes Yogurt/ Yaourt	Garbanzos con col/ Pois chiches au chou Salmón al "Orio"/ Saumon façon "Orio" Fruta/Fruit	Sopa/ Soupe Lomo a la plancha con pimientos del piquillo/ Échine de porc avec poivrons rouges Fruta/Fruit
Del 15 al 19 de noviembre	Ensalada ilustrada/ Salade composée Pasta a la carbonara/ Pâtes à la carbonara Fruta/Fruit	Judías verdes / Haricots verts Pechugas empanadas con lechuga/ Escalopes de poulet et salade Fruta/Fruit	Lentejas / Lentilles Calamares encebollados/ Calamar accomodé avec des oignons Fruta/Fruit	Puré de zanahoria/ Purée de carottes Hamburguesas con tomate natural/ Steak haché accompagné de tomate Fruta/Fruit	Menestra de verduras/ Jardinière de légumes Bacalao con tomate/ Cabillaud accompagné de tomate Yogurt/ Yaourt
Del 22 al 26 de noviembre	Puré de calabacín/ Purée de courgettes Pavo guisado con champiñón/ Ragoût de dinde aux champignons Fruta/Fruit	Brócoli con patatas/ Brocoli aux pommes de terre Atún a la plancha con ajo y perejil/ Thon grillé à l'ail et péril Fruta/Fruit	Ensalada ilustrada/ Salade composée Paella de carne/ Paella à la viande Yogurt/ Yaourt	Judías blancas/ Haricots blancs Salmón al "Orio"/ Saumon façon "Orio" Fruta/Fruit	Sopa/ Soupe Tortilla de patata con jamón serrano/ Omelette aux pommes de terre avec jambon Fruta/Fruit
Del 29 de noviembre al 3 de diciembre	Arroz con verduras/ Riz aux légumes Lomo a la Riojana/ Échine de porc façon "Riojana" Fruta/Fruit	Puré de verduras/ Purée de légumes Saucisse à la ratatouille Fruta/Fruit	Ensalada mixta/ Salade composée Patatas con bacalao/ pommes de terre à la morue Fruta/Fruit	Chou-fleur aux pommes de terre Pollo al ajillo/ Poulet à l'ail Yogurt/ Yaourt	Garbanzos con col/ Pois chiches au chou Merluza en salsa verde/ Colin en sauce verte Fruta/Fruit

*CADA DÍA EL MENÚ VA ACOMPAÑADO DE PAN Y AGUA

** DEBIDO AL POCO CONTENIDO DE HUEVO EN EL MENÚ ESCOLAR RECOMENDAMOS LO COMPLEMENTEN APORTÁNDOLO EN LAS CENAS DEL HOGAR FAMILIAR.