

MENÚ COMEDOR ESCOLAR: DEL 10 DE ENERO AL 4 DE FEBRERO

MENU CANTINE SCOLAIRE: DU 10 JANVIER AU 4 FÉVRIER

	LUNES-LUNDI	MARTES-MARDI	MIÉRCOLES-MERCREDI	JUEVES-JEUDI	VIERNES- VENDREDI
Del 10 al 14 de enero	Coliflor con patatas/ Chou-fleur aux pommes de terre Pollo al chilindrón/ Poulet façon «chilindrón» Fruta/ Fruit	Garbanzos con col/ Pois chiches au chou Merluza a la gallega/ Colin galicien Fruta/ Fruit	Ensalada ilustrada/ Salade illustrée Macarrones a la boloñesa/ Macaronis à la bolognaise Yogurt/ Yaourt	Arroz tres delicias/ Riz aux trois délices Atún a la plancha con ajo y perejil/ Thon grillé à l'ail et péril Fruta/Fruit	Puré de verduras/ Purée de légumes Salchichas con lechuga/ Saucisses à la laitue Fruta/Fruit
Del 17 al 21 de enero	Sopa/ Soupe Quinoa con verduras/ Quinoa aux légumes Yogurt/ Yaourt	Judías verdes/ Haricots verts Lomo a la riojana/ Échine de porc façon "riojana" Fruta/ Fruit	Lentejas/ Lentilles Calamares encebollados/ Calmar accomodé avec des oignons Fruta/ Fruit	Ensalada mixta/ Salade composée Lasaña de carne/ Lasagne de viande Fruta/Fruit	Menestra de verduras/ Jardinière de légumes Salmón al "Orío"/ Saumon façon « Orío » Fruta/Fruit
Del 24 al 28 de enero	Arroz de verduras/ Riz aux légumes Ternera a la jardinera/ Ragoût de veau et jardinière de légumes Fruta/ Fruit	Judías blancas/ Ragoût de haricots blancs Bacalao con tomate/ Cabillaud accompagné de tomate Fruta/ Fruit	Brócoli con patatas/ Brocoli avec pommes de terre Longaniza con pisto/ Saucisse à la ratatouille Fruta/ Fruit	Ensalada ilustrada/ Salade illustrée Fideua de pescado/ Fideua de poisson Yogurt/Yaourt	Puré de calabaza/ Purée de citrouille Pechugas de pollo empanadas con lechuga/ Escalopes de poulet panées à la laitue Fruta/Fruit
Del 31 de enero al 4 de febrero	Puré de verduras/ Purée de légumes Pollo al ajillo/ Poulet à l'ail Fruta/Fruit	Ensalada mixta/ Salade composée Paella de carne/ Paella à la viande Yogurt/Yaourt	Garbanzos con col/ Pois chiches au chou Merluza al horno con cebolla/ Colin cuit au four avec des oignons Fruta/ Fruit	Sopa/ Soupe Allbóndigas con tomate/ Boulettes à la tomate Fruta/ Fruit	Coliflor con patatas/ Chou-fleur aux pommes de terre Atún a la plancha con ajo y perejil/ Thon grillé à l'ail et péril Fruta/ Fruit



*CADA DÍA EL MENÚ VA ACOMPAÑADO DE PAN Y AGUA

** DEBIDO AL POCO CONTENIDO DE HUEVO EN EL MENÚ RECOMENDAMOS LO COMPLEMENTEN EN LAS CENAS DEL HOGAR FAMILIAR.