

MENÚ COMEDOR ESCOLAR: del 8 de septiembre al 30 de septiembre
MENU CANTINE SCOLAIRE: du 8 au 30 septembre

	LUNES- LUNDI	MARTES - MARDI	MIÉRCOLES- MERCREDI	JUEVES - JEUDI	VIERNES - VENDREDI
Del 8 al 9 de septiembre				Ensalada de pasta/ Salade de pâtes Calamares encebollados/ Calmars aux oignons Fruta/ Fruit	Judías verdes con patatas/ Haricots verts et pommes de terre Lomo a la riojana / Échine de porc façon "riojana" Fruta/ Fruit
Del 12 al 16 de septiembre	Ensalada ilustrada / Salade composée Fideuà de carne / Fideuà » à la viande Yogurt/ Yaourt	Lentejas/ Lentilles Trucha asalmonada al horno / Truite saumonée au four Fruta/ Fruit	Ensalada de arroz/ Salade de riz Salchichas con tomate natural / Saucisses à la tomate Fruta/ Fruit	Sopa/ Soupe Atún a la plancha con ajo y perejil / Thon grillé à l'ail et au persil Fruta/ Fruit	Puré de verduras/ Purée de légumes Pechugas empanadas / Escalopes de poulet panées Fruta/ Fruit
Del 19 al 23 de septiembre	Sopa/ Soupe Tortilla de patatas con jamón serrano / Omelette aux pommes de terre accompagnée de jambon de pays Fruta/ Fruit	Acelgas con patatas / Bette à carde aux pommes de terre Pavo guisado con champiñones / Ragoût de dinde aux champignons Fruta/ Fruit	Alubias blancas / Ragoût de haricots blancs Merluza al "Orio"/ Colin façon « Orio » Fruta/ Fruit	Ensalada mixta / Salade composée Pasta a la carbonara/ Pâte à la carbonara Yogurt/ Yaourt	Arroz tres delicias/ Riz aux trois délices Bacalao a la gallega / Cabillaud à la galicienne Fruta/ Fruit
Del 26 de septiembre al 30 de septiembre	Brócoli con patatas / Brocoli et pommes de terre Pollo al chilindrón / Poulet façon "chilindrón" Fruta/Fruit	Garbanzos con verduras/ Pois chiches aux légumes Calamares encebollados/ Calmars aux oignons Fruta/ Fruit	Puré de calabazas / Purée de citrouilles Ternera a la jardinera / Ragoût de veau et jardinière de légumes Fruta/ Fruit	Arroz con tomate/ Riz à la tomate Trucha asalmonada al horno / Truite saumonée au four Fruta/ Fruit	Ensalada ilustrada / Salade composée Quinoa con setas shiitakes / Quinoa aux champignons shiitakes Yogurt/ Yaourt

BIENVENID@S!


* CADA DÍA, EL MENÚ VA ACOMPAÑADO DE PAN Y AGUA.

** DEBIDO AL POCO CONTENIDO DE HUEVO EN EL MENÚ ESCOLAR, RECOMENDAMOS LO COMPLEMENTEN APORTÁNDOLO EN LAS CENAS DEL HOGAR FAMILIAR.