

	LUNES- LUNDI	MARTES - MARDI	MIÉRCOLES- MERCREDI	JUEVES - JEUDI	VIERNES - VENDREDI
Du 8 au 12 avril	Sopa con fideos / Soupe aux nouilles (154 Kcal) Costillas de cerdo con lechuga / Côtes de porc avec laitue (548 kcal) Fruta / Fruit	Lentejas estofadas con verduras / Compote de lentilles aux légumes (509 Kcal) Atún a la plancha con ajo y perejil / Thon grillé à l'ail et au persil (313 Kcal) Fruta / Fruit	Brocolí con patatas / Brocoli aux pommes de terre (200 kcal) Pavo con champiñones / Dinde aux champignons (268 kcal) Yogurt / Yaourt	Arroz tres delicias / Riz trois délices Merluza a la gallega con lechuga / Merlu galicien avec laitue (238 kcal) Fruta / Fruit	Puré de verduras / Purée de légumes (191 kcal) Quinoa con setas / Quinoa aux champignons (412 Kcal) Fruta / Fruit
Du 15 au 19 avril	Menestra de verduras / Ragoût de légumes (243 Kcal) Croquetas con lechuga / Croquettes à la laitue Fruta / Fruit	Risotto de pesto / Risotto au pesto (325 Kcal) Calamares encebollados / Calamars aux oignons (255 kcal) Fruta / Fruit	Puré de calabaza / Purée de citrouille (185 kcal) Ternera a la jardinera con patatas / Bœuf du jardinier aux pommes de terre (316 kcal) Fruta / Fruit	Alubias blancas / Haricots blancs (497 kcal) Trucha al horno con lechuga / Truite au four avec laitue (313 kcal) Fruta / Fruit	Ensalada ilustrada con huevo / Salade illustrée à l'oeuf (268 kcal) Pasta carbonara / Pâtes carbonara (487 Kcal) Yogurt / Yaourt
Du 22 au 26 avril	Puré de zanahorias / Purée de carottes (209 kcal) Pechugas empanadas con lechuga / Poitrines panées avec laitue (298 Kcal) Fruta / Fruit		Ensalada ilustrada con huevo / Salade illustrée à l'oeuf (268 kcal) Fideua de pescado / Poisson Fideua (358 Kcal) Yogurt / Yaourt	Borrajás con patatas / Bourrache aux pommes de terre (182 kcal) Lomo a la riojana / Longe à la Rioja (232 kcal) Fruta / Fruit	Garbanzos con col / Pois chiches aux chou (435 Kcal) Palometa con lechuga / Pomfret avec de la laitue (250 Kcal) Fruta / Fruit
Du 29 avril au 3 mai	Lentejas estofadas con verduras / Compote de lentilles aux légumes (509 Kcal) Bacalao a la gallega / Morue à la galicienne (250 kcal) Fruta / Fruit	Ensalada de tomate y atún / Salade de tomates et thon (200 kcal) Guiso de calabaza con queso / Ragoût de potiron au fromage (250 kcal) Fruta / Fruit		Acelgas con patatas / Bette à carde aux pommes de terre (167 kcal) Carrillera con lechuga / Joue avec de la laitue (268 kcal) Yogurt / Yaourt	Sopa con fideos / Soupe aux nouilles (154 Kcal) Cordero al horno con lechuga / Agneau au four avec laitue (320 Kcal) Fruta / Fruit

*** CADA DÍA, EL MENÚ VA ACOMPAÑADO DE PAN Y AGUA.**

**** DEBIDO AL POCO CONTENIDO DE HUEVO EN EL MENÚ ESCOLAR, RECOMENDAMOS LO COMPLEMENTEN APORTÁNDOLO EN LAS CENAS DEL HOGAR FAMILIAR.**