



	LUNES- LUNDI	MARTES - MARDI	MIÉRCOLES- MERCREDI	JUEVES - JEUDI	VIERNES - VENDRE
6 au 10 mai	Ensalada ilustrada con huevo / <i>Salade illustrée à l'oeuf</i> (268 kcal) Macarrones a la boloñesa / <i>Macaroni à la bolognaise</i> (557 Kcal) Fruta / Fruit	Alubias blancas / <i>Haricots blancs</i> (497 kcal) Filete de merluza al horno con lechuga / <i>Filet de merlu au four avec laitue</i> (238 kcal) Fruta / Fruit	Coliflor con patatas / <i>Chou-fleur aux pommes de terre</i> (186 kcal) Pavo guisado con champiñón / <i>Ragoût de dinde aux champignons</i> (226 kcal) Yogurt / Yaourt	Ensalada de arroz / <i>Salade de riz</i> (459 kcal) Ventresca de atún con tomate natural / <i>Ventrèche de thon à la tomate naturelle</i> (313 Kcal) Fruta / Fruit	Puré de verduras / <i>Purée de légumes</i> (191 kcal) Pollo al chilindrón / <i>Poulet au chilindron</i> (323 kcal) Fruta / Fruit
Du 13 au 17 mai	Judías verdes con patatas / <i>Haricots verts aux pommes de terre</i> (195 kcal) Liebre al horno con lechuga / <i>Lièvre au four avec laitue</i> (280 kcal) Fruta / Fruit	Ensalada de pasta integral / <i>Salade de pâtes au blé entier</i> (477 kcal) Trucha a la gallega / <i>Truite galicienne</i> (313 Kcal) Fruta / Fruit	Garbanzos con col / <i>Pois chiches aux chou</i> (435 Kcal) Albóndigas con tomate / <i>Boulettes de viande à la tomate</i> (247 kcal) Fruta / Fruit	Risotto de pesto / <i>Risotto au pesto</i> (325 Kcal) Calamares encebollados / <i>Calamars aux oignons</i> (255 kcal) Yogurt / Yaourt	Sopa con fideos / <i>Soupe aux nouilles</i> (154 Kcal) Tortilla de patata con jamón serrano / <i>Omelette de pommes de terre au jambon serrano</i> (377 kcal) Fruta / Fruit
Du 20 au 24 mai	Ensalada mixta con huevo / <i>Salade illustrée à l'oeuf</i> (268 kcal) Lasaña de carne / <i>Lasagne à la viande</i> (869 Kcal) Fruta / Fruit	Arroz integral tres delicias / <i>Riz brun trois délices</i> (528 Kcal) Palometa al horno con tomate natural / <i>Pomfret au four avec tomate naturelle</i> (250 Kcal) Fruta / Fruit	Puré de calabaza / <i>Purée de citrouille</i> (185 kcal) Quinoa con setas / <i>Quinoa aux champignons</i> (412 Kcal) Yogurt / Yaourt	Lentejas con chorizo / <i>Lentilles au chorizo</i> (509 Kcal) Bacalao con tomate frito casero / <i>Morue aux tomates frites maison</i> (250 kcal) Fruta / Fruit	Borrajitas con patata / <i>Bourrache aux pommes de terre</i> (182 kcal) Costillas de cerdo con lechuga / <i>Côtes de porc avec laitue</i> (548 kcal) Fruta / Fruit
Du 27 au 31 mai	Sopa con fideos / <i>Soupe aux nouilles</i> (154 Kcal) Tortilla de patata con jamón serrano / <i>Omelette de pommes de terre au jambon serrano</i> (377 kcal) Fruta / Fruit	Alubias blancas / <i>Haricots blancs</i> (497 kcal) Trucha a la gallega con lechuga / <i>Truite galicienne avec laitue</i> (315 Kcal) Fruta / Fruit	Puré de zanahorias / <i>Purée de carottes</i> (209 kcal) Salpicón de carne / <i>Éclaboussure de poulet</i> (511 Kcal) Fruta / Fruit	Ensalada mixta con huevo / <i>Salade illustrée à l'oeuf</i> (268 kcal) Arroz negro con calamares / <i>Riz noir aux crevettes</i> (549 Kcal) Yogurt / Yaourt	Macarrones integrales con salsa remolacha / <i>Macaroni de blé entier à la sauce betterave</i> (480 kcal) Longaniza con tomate natural / <i>Saucisse de porc avec tomate naturelle</i> (470 kcal) Fruta / Fruit

*** CADA DÍA, EL MENÚ VA ACOMPAÑADO DE PAN Y AGUA.
 ** DEBIDO AL POCO CONTENIDO DE HUEVO EN EL MENÚ ESCOLAR, RECOMENDAMOS LO COMPLEMENTEN APORTÁNDOLO EN LAS CENAS DEL HOGAR FAMILIAR.**

