

Septiembre 2024



MENÚ COMEDOR ESCOLAR: del 9 de septiembre al 4 de octubre

MENU CANTINE SCOLAIRE: du 9 septembre au 4 octobre

	LUNES- LUNDI	MARTES - MARDI	MIÉRCOLES- MERCREDI	JUEVES - JEUDI	VIERNES - VENDREDI
Du 9 au 13 septembre	Ensalada ilustrada / Salade composée (268 kc) -- Macarrones a la boloñesa/ Macaronis à la bolognaise (557 kc) Fruta /Fruit	Coliflor con patatas / Chou-fleur aux pommes de terre (186 kc) -- Pollo al horno con ensalada de tomate / Poulet au four et salade de tomates (314 kc) Yogur / Yaourt	Lentejas con verduras / Lentilles aux légumes (509 kc) -- Trucha a la gallega con ensalada de lechuga / Truite à la galicienne et salade verte (313 kc) Fruta /Fruit	Crema de calabacín / Crème de courgettes (167 kc) -- Pavo estofado con champiñones / Ragoût de dinde aux champignons (268 kc) Fruta / Fruit	Arroz tres delicias/ Riz aux trois délices (528 kc) -- Merluza en salsa verde / Colin en sauce verte (250 kc) Fruta / Fruit
Du 16 au 20 septembre	Judias verdes con patatas/ Haricots verts aux pommes de terre (195 kc) -- Quinoa con setas / Quinoa aux champignons (412 kc) Fruta / Fruit	Alubias con verduras / Haricots blancs aux légumes (497 kc) -- Calamares encebollados / Calmars accompagnés d'oignons (255 kc) Fruta / Fruit	Crema de calabaza / Purée de citrouilles (185 kc) -- Costillas de cerdo al horno con ensalada de tomate / Côtelettes de porc au four et salade de tomates (548 kc) Fruta / Fruit	Ensalada ilustrada / Salade composée (268 kc) -- Arroz con carne / Riz à la viande (772 kc) Yogur / Yaourt	Pasta con tomate / Pâte à la tomate (500 kc) - Palometa con patatas al horno y lechuga / Saurel et pommes de terre au four et salade verte (313 kc) Fruta / Fruit
Du 23 au 27 septembre	Sopa de cocido / Soupe façon pot-au-feu (154 kc) -- Longaniza con pisto / Saucisse à la ratatouille (470 kc) Fruta / Fruit	Arroz de verduras / Riz aux légumes (514 kc) -- Bacalao a la vizcaína / Colin façon biscaille (250 kc) Yogur / Yaourt	Acelga con patatas / Bettes à carde aux pommes de terre (182 kc) -- Pechugas empanadas con ensalada de tomate/ Escalopes de poulet panées et salade de tomates (298 kc) Fruta / Fruit	Garbanzos con col/ Pois chiches au chou (435 kc) -- Ventresca de atún con ajo, perejil y lechuga / Thon à l'ail, au persil et salade verte (313 kc) Fruta / Fruit	Ensalada ilustrada / Salade composée (268 kc) -- Ternera a la jardinera / Ragoût de veau et jardinière de légumes (316 kc) Fruta / Fruit
Du 30 septembre au 4 octobre	Crema de coliflor / Crème de chou-fleur (186 kc) -- Tortilla de patata con jamón serrano / Omelette aux pommes de terre accompagnée de jambon sec (377 kc) Fruta / Fruit	Lentejas con verduras / Lentilles aux légumes (509 kc) -- Trucha encebollada con lechuga / Truite à l'oignon et salade verte (313 kc) Fruta / fruit	Brócoli con patatas / Brocoli aux pommes de terre (200 kc) -- Albóndigas con tomate / Boulettes à la tomate (247 kc) Yogur / Yaourt	Ensalada de tomate, sandía, quinoa y queso feta / Salade de tomate, pastèque, quinoa et féta (268 kc) Pasta a la marinera / Pâte à la marinière (424 kc) Fruta / Fruit	Arroz 3 delicias / Riz aux trois délices (528 kc) -- Merluza con verduras al horno / Colin au four accompagné de légumes (280 kc) Fruta / Fruit



* CADA DÍA, EL MENÚ VA ACOMPAÑADO DE PAN Y AGUA.
** DEBIDO AL POCO CONTENIDO DE HUEVO EN EL MENÚ ESCOLAR, RECOMENDAMOS LO COMPLEMENTEN APORTÁNDOLO EN LAS CENAS DEL HOGAR FAMILIAR.