

# PROGRAMA EDUCACIÓN SEXUAL



Información

## EQUIPO EDUCATIVO

Victoria Tomás Gutiérrez  
Lurdes Orellana Cubiles  
Jara Barrero Robles  
Ana Mata Gracia

## QUIÉNES SOMOS

- Desmontando a la Pili somos una cooperativa que desde el año 2010 trabaja en el ámbito de la educación sexual, el asesoramiento sexológico y la psicoterapia.
- Trabajamos para la promoción de la salud y el bienestar desde una perspectiva integral de la sexualidad y formamos parte del tejido de Economía Social y Solidaria de Aragón.
- Desde el año 2016 somos las responsables del servicio de Asesoría Sexológica del CIPAJ (Centro Municipal de Información y Asesoramiento Juvenil del Ayuntamiento de Zaragoza).
- Desde el 17 de septiembre de 2014 somos Centro Sanitario con nº de inscripción en el registro de DGA 5424102.

## POR QUÉ UNA EDUCACIÓN SEXUAL EN PRIMARIA

La educación sexual debe ser atendida en los centros educativos, tanto en la etapa escolar de primaria, como en la de secundaria.

### Ley orgánica de Educación - Se debe incluir en los Proyectos Educativos de los centros

LEY ORGÁNICA 3/2020, POR LA QUE SE MODIFICA LA LEY ORGÁNICA 2/2006. ART. 83. 29 DE DICIEMBRE 2020. BOE. NO. 340.  
LEY ORGÁNICA 3/2020, POR LA QUE SE MODIFICA LA LEY ORGÁNICA 2/2006. PREÁMBULO. 29 DE DICIEMBRE 2020. BOE. NO. 340.

*“Los centros educativos deberán necesariamente incluir y justificar en su proyecto educativo las medidas que desarrollan para favorecer y formar en igualdad en todas las etapas educativas, incluyendo la educación para la eliminación de la violencia de género, el respeto por las identidades, culturas, sexualidades y su diversidad, y la participación activa para hacer realidad la igualdad.”*

Y concretamente en relación a la educación primaria:

*[...] “De igual modo, se trabajarán la educación para el consumo responsable y el desarrollo sostenible, la educación para la salud, incluida la afectivo-sexual. Asimismo, se pondrá especial atención a la educación emocional y en valores, entre los que se incluye la igualdad entre hombres y mujeres como pilar de la democracia.*

# Organización Mundial de la Salud

## Recomienda ofrecer Educación Sexual en los centro educativos

OMS 2017

*“Dotar a niñas, niños y adolescentes de conocimientos, aptitudes, actitudes y valores que les permitan disfrutar de salud, bienestar y dignidad, establecer relaciones sociales y sexuales respetuosas, ser conscientes de la manera en que sus elecciones afectan a su propio bienestar y al de otras personas, y conocer sus derechos y velar por su protección durante toda su vida”.*

### Desde la Sexología

Se reconoce la necesidad de comenzar a trabajar los contenidos de la educación sexual desde la infancia, dado que si sólo atendemos a la urgencia de la secundaria y la adolescencia, se llegará tarde para la aplicación de esos conocimientos en la toma de decisiones de las/os adolescentes.

---

## NUESTRO PROGRAMA

---

### Planteamiento desde la ciencia sexológica

- Programa completamente respetuoso sin entrar en cuestiones ideológicas que son propias de cada familia.
- Nos centramos en ofrecer información a la que todo el alumnado tiene derecho.
- Trabajamos la educación afectivo-sexual de manera integral: con las familias, el alumnado y el profesorado.

### Con las familias y el profesorado

- Se da información básica de la educación sexual y el enfoque desde el que trabajamos
- Se ofrecen pautas y herramientas para abordar la educación sexual desde casa y desde las aulas
- Se explican los contenidos tratados en las sesiones con el alumnado
- Se resuelven todas las dudas y preguntas que pueda haber

### Con el alumnado

**Objetivos** que marca la ley vigente:

- Conocer y aceptar el funcionamiento del propio cuerpo y el de las otras personas.
- Respetar las diferencias.
- Afianzar los hábitos de cuidado y salud corporales para favorecer el desarrollo personal y social.
- Conocer y valorar la dimensión humana de la sexualidad en toda su diversidad.
- Valorar los hábitos sociales relacionados con la salud, el cuidado, la empatía y el respeto

## CONTENIDOS

### EN 6° DE PRIMARIA

- Conceptos clave para hablar en positivo de la sexualidad: conocer el propio cuerpo y lenguaje correcto para nombrarlo
- Diversidad sexual, identidades y expresiones: formas de ser niñas y niños
- Emociones: identificación y gestión de las mismas
- Relaciones de cuidado y buen trato: límites y comunicación

Se utiliza una metodología participativa, abierta, inclusiva y dinámica, en la que también se dejan espacios para plantear sus dudas e inquietudes pero dando suficiente información y habilidades para que puedan encontrar sus propias respuestas y tomar sus decisiones cuando sea necesario.